

# 首都体育学院附属竞技体育学校 招生简章（2022年）

根据《教育部办公厅关于进一步完善招生工作机制规范中等职业学校招生秩序的通知》（教职成厅〔2014〕4号）、《北京市教育委员会关于做好2022年高级中等学校考试招生工作的意见》（京教计〔2022〕9号），结合我校实际，特制定本简章。

## 一、学校简介

首都体育学院附属竞技体育学校创建于1986年，是经北京市政府批准的一所具有独立法人办学资质的体育中专学校，坐落于北京市海淀区凤凰岭景区。学校拥有北京市体育局柔道、举重、武术散打三个项目的二级运动班，承担向高一级院校、北京市优秀运动队输送人才的任务。三十多年间为国家培养健将、一级、二级运动员数千人，向全国高校输送了逾千名学生，向专业队输送了数百名运动员。奥运冠军罗薇、世界名将张培萌、亚运会冠军马超、篮球名将陈磊、翟晓川、朱彦西等都是我校培养输送的佼佼者。近3个奥运周期均被国家体育总局认定为“国家高水平体育后备人才基地”。

学校十分注重体育人才的全面发展，提供多元化教育，坚持文化学习和运动训练并重的办学原则，努力为学生的全面发展打下良好的基础。学生在校期间按照国家政策均可享受国家助学金和免学费政策，品学兼优者还可获得国家奖学金。

## 二、招生专业

运动训练专业

### （一）招生项目

柔道、举重、武术散打、武术套路、田径、摔跤（国际跤）、男子篮球、女子足球。

## （二）培养方向、学历层次

人才培养方向：品德优良、综合素养较高、文化和专业基础扎实、身心健康、具有可持续发展能力的竞技体育后备人才。

学生完成本专业规定的教学科目，经考核合格，品行良好，由学校根据《学籍管理条例》的规定进行审查，报北京市教育委员会批准、备案，颁发北京普通中等专业学校毕业证书。

## 三、招生计划

我校运动训练专业 2022 年计划招生 148 名，其中北京生源招收 108 名，京外生源招收 40 名。最终招生人数以北京市教委批复为准。

## 四、报名条件

（一）拥护中国共产党，热爱祖国，热爱体育事业，遵纪守法，品行端正。

（二）体魄强健，能够从事大负荷高强度竞技体育训练，有 1 年以上所报考体育专项的系统训练基础。

（三）身心健康，有生活自理能力，无任何不适宜集体生活的疾病与缺陷。

（四）参加 2022 年中考的初中毕业生，年龄不超过 18 周岁。

## 五、报名时间及报名办法

### （一）报名时间

北京生源于 2022 年 7 月 7 日 10:00—12:00，13:30—15:30 报名。

京外生源于 2022 年 7 月 8 日 10:00—12:00，13:30—15:30 报名。

### （二）报名地点

北京市海淀区苏家坨镇草厂村 486 号，首都体育学院凤凰岭校区 1 号楼（教学楼）第 6 教室。

### （三）报名所需材料

考生本人持以下材料报名：

1.身份证及户口本原件及复印件。

2.2022 年中考成绩单。

3.有体育竞赛成绩的考生，需携带参加体育比赛的秩序册、成绩册及获奖证书的原件和复印件。

4.有运动员等级证书的考生，需携带运动员等级证书原件和复印件。

5.2022 年中考体检单。

## 六、考试安排

### （一）文化课考试

考生须参加所在地 2022 年统一中考。

### （二）体育专项测试

北京生源须于 2022 年 7 月 7 日、京外生源考生须于 2022 年 7 月 8 日在首都体育学院凤凰岭校区参加所报考运动专项的测试，未参加现场测试或测试未达标的学生不予录取。测试内容及标准见附件《首都体育学院附属竞技体育学校（T400046）2022 年提前招生专业加试工作方案》。

## 七、录取原则

首都体育学院附属竞技体育学校属于提前招生的体育中专校，根据人才培养方向和培养计划，制定以下录取原则。

（一）北京生源和京外生源分别录取；

（二）按以下顺序分批录取：

1.近 2 年（2020 年 1 月 1 日之后）获得全国比赛成绩者（以赛事录取名次为准），按竞赛成绩由高到低排序，名次相同者按中考成绩排序；

2.近 2 年（2020 年 1 月 1 日之后）获得二级及以上运动员等级证书者，按证书等级高低排序；等级相同者，按中考成绩由高到低排序；

3.近2年(2020年1月1日之后)获得省级比赛成绩者(以赛事录取名次为准),按竞赛成绩由高到低排序,名次相同者按中考成绩排序;

4.北京市体育局二级班运动员,按中考成绩排序;

5.获得地市级、县区级比赛成绩者(以赛事录取名次为准),按竞赛成绩由高到低排序,名次相同者按中考成绩由高到低排序;

6.无上述情况者,按中考成绩由高到低排序,且中考成绩不低于考生参加中考所在地总分的35%。

(三)北京生源和京外生源在中考成绩排序时,将总分按照100分归一化处理后进行排序;

(四)有关加分事项按照《北京教育考试院关于做好2022年北京市高级中等学校招生考生加分和优先录取资格认定工作的通知》文件执行。

## 八、收费标准

学费2800元/学年,住宿费750/学年。若国家收费标准有变,按最新政策标准执行。

**特别声明:**首都体育学院附属竞技体校严格按照教育部、北京市教委文件规定进行招生考试和录取,不向考生收取除国家规定费用之外的任何费用;从未委托任何单位、社会中介机构或个人参与我校的招生考试和录取等工作,从未以我校、任何单位或个人名义开设任何形式的“预科班”“培训班”“培训基地”等。希望广大考生及家长提高警惕,谨防上当受骗。

## 九、招生考试信息查询

地 址:北京市海淀区苏家坨镇草厂村486号

邮 编:100194

联 系 人:钟老师,李老师

咨询电话：62465235，62485069

咨询邮箱：13311506838@163.com

学校网址：<https://cupes-pc.cupes.edu.cn/index.htm>

乘车路线：颐和园乘 346 路到九王坟站下车，向前走 100 米见指示牌，即可到达学校。

## 十、特别关注

因疫情防控形势发生变化，若报名时间、方式以及体育专项测试有关要求进行调整，请随时关注学校网站通知或电话、邮箱咨询。

首都体育学院附属竞技体育学校

2022 年 4 月 25 日

附一：体育比赛成绩相应赛事级别

附二：《首都体育学院附属竞技体育学校（T400046）2022 年提前招生专业加试工作方案》

附一：体育比赛成绩相应赛事级别

1.国际赛事：以在国家体育总局备案为准。

2.全国赛事：国家体育总局、教育部、全国单项体育协会、全国中学生体育协会、全国体育运动学校联合会主办的体育赛事。

3.省级赛事：省运会、青少年锦标赛及冠军赛、业余体校锦标赛、中学生运动会。

注：跨运动专项报考者，同等条件下，优先录取本专项考生。

附二：

首都体育学院附属竞技体校（T400046）

## 2022年提前招生专业加试工作方案

### 一.举重项目

(测试项目和标准参照普通高等学校运动训练专业体育专项考试方法与评分标准)

#### (一)考核指标

类别	实战能力
考核指标	抓举、挺举总成绩

#### (二)考试方法与评分标准

实战能力抓举、挺举总成绩

1.考试方法：根据国际举重竞赛规则，每人抓举3次、挺举3次。抓举、挺举试举成绩最好成绩相加即为总成绩。

2.评分标准：见表1和表2

表1：男子抓举、挺举总成绩评分表（单位：公斤）

重量级	55 公斤级	61 公斤级	67 公斤级	73 公斤级	81 公斤级	89 公斤级	96 公斤级	102 公斤级	109 公斤级	+109 公斤级
达标线	110	130	150	165	190	200	215	220	230	235

表2：女子抓举、挺举总成绩评分表（单位：公斤）

重量级	45 公斤级	49 公斤级	55 公斤级	59 公斤级	64 公斤级	71 公斤级	76 公斤级	81 公斤级	87 公斤级	+87 公斤级
达标线	72	84	99	109	122	131	139	142	147	152

(三)测试成绩要求：总成绩需达到达标线。

### 二.男子篮球项目

(测试项目和标准参照普通高等学校运动训练专业体育专项考试方法与评分标准)

(一) 考核指标

类别	专项素质	专项技术	
考核指标	摸高	投篮	多种变向投篮

(二) 考试方法与评分标准

1. 专项素质摸高

(1) 考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限，每人限跳2次，取得最好成绩（精确到厘米）。

(2) 评分标准：见表3

表3：摸高成绩评分表（单位：米）

性别	男
达标线	2.95

2. 投篮

(1) 考试方法：如表4所示，在以篮圈中心投影点为圆心，4.8米为半径所画的弧线上设置五个投篮点（球场两侧0度角处、两侧45度处和正面弧顶），每个点放置5个球，共25个球。考生须从第1投篮点或第5投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的俩个球。测试时间90秒。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则记为无效投篮，每人测试2次，取最好成绩。

表4：投篮测试方法



(2) 评分标准：见表 5

表 5:投篮评分标准（单位：个）

性别	男
达标线	10

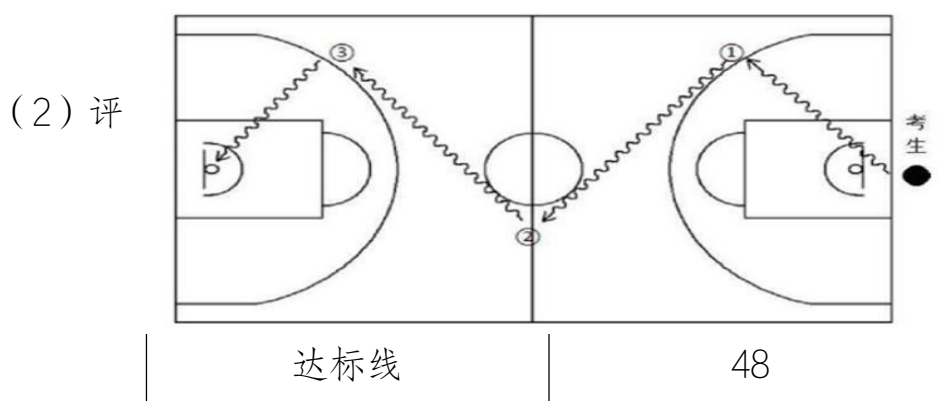
### 3.多种变向运球上篮

(1) 考试方法：如表 6 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。



考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒；必须使用规定的手上篮，错1次，计时追加1秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错1次计时追加1秒。

表 6: 多种变向运球上篮测试方法



(三) 测试成绩要求：三个测试项目需至少两个项目达到达标线。

### 三.柔道项目

(测试项目和标准参照普通高等学校运动训练专业体育专项考试方法与评分标准)

### （一）考核指标

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	800 米	投技技术	寝技技术	实战

### （二）考试方法与评分标准

#### 1.专项素质 800 米

（1）考试办法：考生采用站立式，可穿钉鞋，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。每人测试 1 次，成绩计取到百分位。

（2）评分标准：见表 8

表 8：柔道 800 米评分表

性别	男	女
达标线	4' 55"	5' 17"

#### 2.投技技术

（1）考试方法：考生在 20 秒规定时间内，连续完成投技技术。要求不得重复使用同一个投技技术；不能左右使用同一个投技技术；每完成一个投技技术，双方必须分开，从投技的起始状态，做下一个动作；使用投技技术时，要有明显的抓把、抢手动作，且每一个技术动作的使用，要做到清晰、规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求和标准的技术动作，方被视为有效技术动作，对考生所完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

(2) 评分标准：见表 9

表 9：柔道投技技术评分表（单位：个）

性别	男	女
达标线	4	3

### 3. 寝技技术

(1) 考试方法：考生在 20 秒规定时间内，连续完成寝技技术。要求不得重复使用同一个寝技技术；不能左右使用同一个投技技术；每完成一个寝技技术，在连接下一个技术动作时，必须从寝技技术原始状态开始（被做者处于俯卧起始状态）；且每一个技术动作的使用，要做到清晰，规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求和标准的技术动作，方被视为有效技术动作，对考生所完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

(2) 评分标准：见表 10

表 10：柔道寝技技术评分表（单位：个）

性别	男	女
达标线	2	1

### 4. 实战

(1) 考试方法：考生在柔道场地上进行实战，时间为 1~2 分钟一局，共一局。同时对两人进行评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，考评员可提前终止实战。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 11），独立对考生的技、战术运用水平，思想作风与意志品质的表现等方面进行综合评定，达标线为 6 分。

表 11：柔道项目实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	技术动作运用规范、准确，动作运用有幅度，有速度，有力量，实战运用中具有很强的实效性，技战术意识突出，综合运用能力突出。
良（8.5~7.6 分）	技术动作运用比较规范、准确，动作运用的幅度、速度，力量较好，实战运用中具有较好的实效性，技战术意识良好，综合运用能力较好。
中（7.5~6 分）	技术动作运用很一般，动作运用的幅度、速度和力量较欠缺，实战运用中具有一定的实效性，技战术意识普通，综合运用能力一般。
差（6 分以下）	技术动作运用较差，动作运用缺乏幅度、速度和力量，实战运用缺乏实效性，技战术意识淡薄，综合运用能力差。

(三) 测试成绩要求：四个测试项目需至少两个项目达到达标线。

#### 四.女子足球项目

(测试项目和标准参照普通高等学校运动训练专业体育专项考试方法与评分标准)

(一) 考核指标

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	5*25米折返跑	传准	运射	实战

(二) 考试方法与评分标准

1. 专项素质5\*25米折返跑

(1) 考试办法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

(2) 评分标准：见表12

表12：女子足球5\*25米折返跑评分表（单位：秒）

性别	女
达标线	39” 4

2. 传准

(1) 考试办法：如表13所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为女子23米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续

传球5次，左右脚均可，脚法不限。

表13：传准测试示意图



(2) 评分标准：见表14

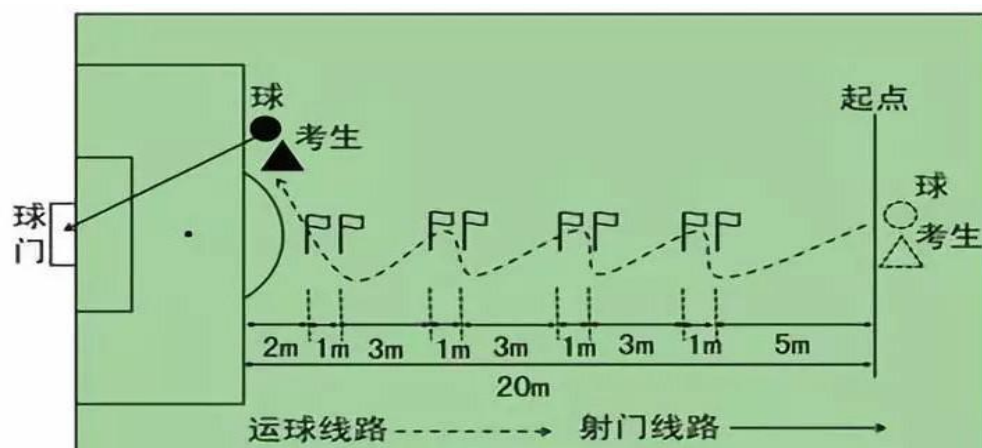
表14：女子足球传准评分表（单位：个）

性别	女
达标线	1

### 3. 运射

(1) 考试办法：如表15所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

表15：运射测试示意图



(2) 评分标准：见表16

表16：女子足球传准评分表（单位：秒）

性别	女
达标线	12.1

#### 4. 实战

(1) 考试办法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表17），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定，达标线为6分。

表17：女足项目实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（8.5~7.6分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（7.5~6分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（6分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

（三）测试成绩要求：四个测试项目需至少两个项目达到达标线。



## 五.武术套路项目

(测试项目和标准参照普通高等学校民族传统体育专业体育专项考试方法与评分标准)

### (一) 考核指标

类别	专项技术		实战能力
考核指标	正踢腿	腾空飞脚	拳术

### (二) 考试方法与评分标准

#### 1.正踢腿

(1) 考试办法：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

(2) 评分标准：见表18，达标线为6分。

表18：武术正踢腿评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10~8.6分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)都符合技术要求。
良(8.5~7.6分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)符合两点。
中(7.5~6分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)符合一点。
差(6分以下)	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)均不符合。

#### 2.腾空飞脚

(1) 考试办法：考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或

微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

(2) 评分标准：见表19，达标线为6分。

表19：武术腾空飞脚评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。
良（8.5~7.6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。
中（7.5~6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。
差（6分以下）	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。

### 3.实战能力—拳术

(1) 考试方法：考生在下述规定拳种的拳术进行测试。

(2) 考试要求：考生在进行考试时，应穿着武术比赛服装、武术鞋或运动鞋。并要求在规定的时间内在8\*14米的武术场地上完成套路。

(3) 规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂掌、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。

(4) 完成套路时间：太极拳为1分30秒；其他拳术不少于1分钟。

(5) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表20），独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定，达标线为6分。

表20：武术项目实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	动作姿势规范、方法运用合理；技术熟练、节奏分明、协调顺畅、劲力充足；套路动作编排内容丰富，结构布局完整，能很好地突出该拳种或器械的风格特点。
良（8.5~7.6分）	动作姿势较规范、方法运用较合理；技术较熟练、节奏处理较好、动作较熟练、劲力较充足；套路动作编排内容较丰富，结构布局较完整，该拳种或器械的风格特点较突出。
中（7.5~6分）	动作姿势基本规范、方法运用基本合理；动作流畅性、节奏、劲力一般；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种或器械的风格特点一般。
差（6分以下）	动作姿势不规范、方法运用不合理；技术不熟练、节奏不分明、动作不协调、劲力不充足，拳种或器械风格特点不突出。

（三）测试成绩要求：三个测试项目需至少两个项目达到达标线。

## 六.武术散打项目

(测试项目和标准参照普通高等学校民族传统体育专业体育专项考试方法与评分标准)

### (一) 考核指标

类别	专项素质	专项技术	
考核指标	800米	拳腿跌组合	左右鞭腿踢沙包

### (二) 考试方法与评分标准

#### 1.专项素质800米

(1) 考试办法：考生采用站立式，可穿钉鞋，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。每人测试1次，成绩计取到百分位。

(2) 评分标准：见表21

表21：散打800米评分表

性别	男	女
达标线	2' 50"	3' 10"

#### 2.拳腿跌组合

(1) 考试办法：考生在30秒规定时间内，可自由进行以下散打动作的组合演练，所规定的各种拳法、腿法、跌法动作应至少出现1次以上。拳法包括：①冲拳；②贯拳；③抄拳；④鞭拳。腿法包括：①正

蹬腿；②侧踹腿；③左、右鞭腿；④转身摆腿。跌法包括：①鱼跃抢背；②前倒；③腾空后倒。

(2) 评分标准：见表22，达标线为6分。

表22：散打拳腿跌组合评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。
良（8.5~7.6分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。
中（7.5~6分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。
差（6分以下）	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。

### 3.左右鞭腿踢沙包

(1) 考试办法：考生在20秒规定时间内，用鞭腿技术快速踢打沙包（左、右交替进行，两脚不可同时离地），要求踢腿高度在距离地面100厘米以上。每人测试1次。凡出现动作不规范、踢打无力，高度不符合要求时，不计次数。

(2) 评分标准：见表23

表23：散打左右鞭腿踢沙包评分表（单位：次）

性别	男	女
达标线	29	26

(三) 测试成绩要求：三个测试项目需至少两个项目达到达标线。

## 七.田径项目

(测试项目和标准参照普通高等学校运动训练专业体育专项考试方法与评分标准)

### (一) 考核指标

类别	测试项目
考核指标	专项

### (二) 考试方法与评分标准

#### 1. 考试方法

(1) 考生须根据报考专项,参加100米、200米、400米、800米、1500米、3000米(女)、5000米(男)、110米栏(男)、100米栏(女)、400米栏、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、链球、全能和10000米竞走(男)、5000米竞走(女)其中一个项目的考试。

(2) 径赛项目考试采用一次性比赛,使用电动计时或手计时计取成绩,参照评分标准换算成得分。使用手计时,每道须由三名计时员计取成绩,所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

(3) 径赛项目(含全能径赛项目)考试中,对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告,只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格,之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规,均将被取消该单项的比赛资格。如考试有条件使用起跑犯规监视设备,起跑犯规的判罚应依据起跑犯规监视设备上的起跑反应时为准。

(4) 田赛项目考试，每名考生均有3次试跳或试投机会，计取最好成绩换算成得分。

(5) 全能项目只考四项，男子全能项目为110米栏、跳高、铁饼或标枪（二选一）和1500米；女子全能项目为100米栏、跳高、标枪和800米。各单项得分查中国田径协会审定的《田径项目分值表》，按四项累计得分为最后得分。

(6) 跨栏采用的栏架高度和投掷项目所使用的器材重量，均以国际田联最新田径竞赛规则规定的成人比赛器材规格为标准，

2.评分标准：见表24、表25、表26、表27。

表24：田径男子竞赛评分表

专项	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	110米栏	400米栏	10000米竞走
达标线	13.81	28.47	61.56	2:33.16	5:11	20:16	21.5	77.39	61:09

备注：110米栏高为91.4cm，400米栏高为91.4cm。

表25：田径男子田赛评分表（单位：米）

专项	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪
达标线	1.41	4.04	9.76	3.65	13.4	12.6

备注：铅球为7.26kg，铁饼为2kg，标枪为800g，

表26：田径女子竞赛评分表

专项	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	100米栏	400米栏	5000米竞走
达标线	15.6	32.36	1:12	2:55.94	6:01.2	13:57	19.58	1:26.5	33:54

备注：100米栏高为84cm，400米栏高为76.2cm。

表27：田径女子田赛评分表（单位：米）

专项	跳高	跳远	三级 跳远	铅球	铁饼	标枪
达标线	1.22	3.33	7.06	6.49	20.08	19.08

备注：铅球为4kg，铁饼为1kg，标枪为600g，

（三）测试成绩要求：所选专项成绩需达到达标线。



## 八.摔跤（国际式摔跤）项目

（测试项目和标准参照普通高等学校运动训练专业体育专项考试方法与评分标准）

### （一）考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	800米	站立技术	跪撑技术	实战

### （二）考试方法与评分标准

#### 1.专项素质800米

（1）考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。每人测试一次。

（2）评分标准：见表28

表28:摔跤专项素质800米

性别	男	女
达标线	4'48"	5'10"

#### 2.站立技术

（1）考试方法：按考生相邻体重配对随机考试，配对的考生体重一般相差不超过2kg（特殊情况除外）。连续完成站立技术，时间为20

秒。要求不重复使用同一个技术；不能左右同时使用一个技术；没完成一个动作，双方必须分开，再从起始状态下做下一个动作；要有明显的抓把、抢手动作，且每一技术动作的使用做到清晰、规范、标准，具有完整性。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效计数不予计数。

(2) 评分标准：见表29

表29：摔跤专项站立技术（单位：个）

性别	男	女
达标线	2	1

### 3. 跪撑技术

(1) 考试方法：按考生相邻体重配对随机考试，配对的考生体重一般相差不超过2kg（特殊情况除外）。连续完成跪撑技术，时间为20秒。要求不重复使用同一个技术；不能左右同时使用一个技术；每完成一个动作，连接下一个技术动作时必须从跪撑原始状态开始（被做者处于跪撑起原始状态），且每一技术动作的使用做到清晰、规范、标准，具有完整性。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效计数不予计数。

(2) 评分标准：见表30

表30：摔跤专项跪撑技术（单元：个）

性别	男	女
达标线	2	1

### 3.实战

(1) 考试方法：按考生相邻体重配对随机进行实战，配对的考生体重一般相差不超过2kg（特殊情况除外）。实战时间为1~2分钟一局，共一局。同时对两人进行评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，考评员可提前终止实战。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分表31，独立对考生的技、战术运用水平，思想作风与意志品质的表现进行综合评定，达标线为6分。

表31：摔跤项目实战能力评分表

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	技术动作运用规范、准确、连贯，有速度，有力量，实战运用中具有很强的实效性，技战术意识突出，攻防节奏掌握好，技、战术综合运用能力突出。
良（8.5~7.6分）	技术动作运用比较规范、准确、连贯，有速度，有力量，实战运用中具有较强的实效性，技战术意识良好，攻防节奏掌握较好，技、战术综合运用能力较好。
中（7.5~6.0分）	技术动作运用一般，速度和力量稍为欠缺，实战运用中具有一定的实效性，技战术意识普通，攻防节奏掌握一般，技、战术综合运用能力一般。
差（6.0分以下）	技术动作运用较差，缺乏速度和力量，实战运用缺乏实效性，技战术意识淡薄，技、战术综合运用能力差。

(三) 测试成绩要求：四个测试项目需至少两个项目达到达标线。

